

辰巳台クリニック新聞

VOL. 15

平成 26 年
1月 15 日

医療法人社団裕人会
辰巳台クリニック サンタセンター
TEL : 0436(76)8802

寒さが厳しくなりました

片野 良治

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

本年も皆様のご支援を賜りますようおねがい致します。

去年の主な活動を振り返ってみますと、まず、リハビリ専門スタッフを増員したことで、リハビリの充実化を図ることができました。リハビリ専門スタッフがご自宅に訪問し、ご利用者様の生活に適応する上で生活の不安の本質を知りながら出来ました。本質を知ることが出来たことは不安解決の近道となると確信することができました。

また、入浴の時間を見直し、リフレッシュの時間をたっぷりと設けたりしてご利用者様の日々の疲れを癒し、リハビリにしっかりとおかれるように工夫しました。日々生活は変化してしまいます。不安が解決する方も新しい不安を抱えながらいらっしゃいます。少しでも多くの方の不安に寄り添い解決の力になつたいたいと思っております。新年に入り、もう一歩前に進めるように努力してまいりたいと思つますので、今後ともよろしくお願い致します。

冬の健康管理について

吉崎 照子

冬の病気の代表はインフルエンザですが、それに加えて最近よく聞かれるようになつたのがノロウイルスです。ノロウイルスは、インフルエンザと同様に強い感染力を持ち、あつという間に広がる病気です。感染すると激しい嘔吐の後、激しい下痢が続く為、重度の脱水症状になってしまいます。インフルエンザも高熱で脱水症状になります。インフルエンザも高熱で脱水症状になってしまつて、どうせとも怖い感染症です。これらは、うがいと手洗いで。これらのウイルスは、口や鼻からしか入り込みません。

うがい、手洗いを念入りにして、体の中に入れないようにします。また、感染した人の汚物を片付ける際は、汚物からの感染を防ぐ為、使い捨てのマスクや手袋を使用するよう注意して下さい。もし、感染した場合は、スポーツ飲料を小分けして飲み、脱水にならないようにして下さい。そして、早めに病院で診察して下さい。暖かい春はもうすぐですよ。



お知らせ

介護職員	入職	清野 美ゆき
介護職員	入職	谷内 弥生
介護職員	入職	東海林 寛美
ドライバー	入職	射落 隆
宣しくお願い致します。		



宜しくお願いします!!

クリスマス会

十二月二十日(金) 二十一日(土)クリスマス会を開催しました。

二十一日、日本舞踊『一扇会』の皆様の皆様による素晴らしい踊り、演奏を披露して下さいました。スタッフによる出し物は毎年恒例のハンドベル演奏と、サンタクロースの衣装に身を包んで切れのあるラインダンスの披露もあり大変盛り上がりました。クリスマスプレゼントは、セントラーオリジナルカレンダーでした。一人ひとり中身が違いますので、世界に一つのカレンダーです。クリスマス会に参加出来なかつた皆様にもご用意しましたので、ぜひ使っていただければと思います。