

# 辰クリ新聞

平成31年  
1月31日  
VOL.31

医療法人社団裕人会  
辰巳台クリニック  
ディケアセンター  
Tel 0436(76)8802

## 要支援の方の半日コースが始まりました

新年あけましておめでとうございます。

旧年は格別の「ご愛顧を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。本年も職員一同、「ご利用者様皆様に安心・安全なサービスを提供でありますよう努力して参りますので、宜しくお願ひ致します。

さて、以前よりお知りせしていましたが、今年より要支援の方を対象とした半日コースが始まりました。リハビリテーションに特化したサービスを提供しています。

そこでセンター内の小上がりの畳スペースを一新しました。掘り炬たつを撤去し、広い畳スペースを用意。畳も張り替えて、新しい畳の香りの中で、少人数でのグループリハビリや自主トレーニングに活用しています。

今後も、皆様と楽しみながら自立支援のサポートをできるようになりハビリテーションプログラムを考えていましたと思われるのに

お楽しみに。

お身体のことなど気にならぬことがありますから、お気軽にリハビリスタッフまでお声かけください。

(センター長 佐野)



## クリスマス週間

今年のクリスマスは1週間にわたりピング大会、リース送り、

バランスボール送り、団扇でまわそを、「利用者様全員と職員で実施し大変盛り上がり

ました。又、夏にも来て頂いたボランティアの皆さんに今回

はクリスマスに合わせたベリーダンスを披露頂きました。

（利用者様からは楽し

かれたとのお言葉を頂きました。今後も楽し

んで頂ける企画を立ててまいりますので楽しみにしていて下さい。



## 創作活動

クリスマスツリーを青色の折り紙で、星をちぎり絵で、利用者様と一緒に創作しました。

素敵な作品になりました。



## イベント報告

昨年の10月のことになりますが、やせなみ会のボランティアの方に『南京玉すだれ』を披露頂きました。軽妙な歌に合わせてすだれで釣り竿や橋など表現されていました。初めて「覧」になりました。

方も多く、とても驚いていました。

また最後には『「パン」の唄』や『一人は若ら』などの懐メロを

利用者様皆さんと歌いました。

昔を懐かしみながら、束の間の

息抜きができると喜んで頂けました。今後も予定しているので期待ください。

## インフルエンザに負けんな!

インフルエンザは免疫が弱っていると感染しやすくなります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け免疫を高めましょう。また、手洗い・うがいの徹底や外出時にマスク着用など出来ることから始めてインフルエンザを予防しましょう。



## 避難訓練・消火器訓練を行いました

平成30年10月18日利用者様を対象として火災を想定した避難訓練を実施しました。火元を1階廊下とし、避難経路の確認を行っております。また、10月31日には、消防器訓練を行いました。

皆様に安心して過ごして頂ける様日々努めています。



アンケート調査報告 頂いたご意見を一部紹介させて頂きます。

□名札は見えやすくなって欲しい □入浴時間を長くして欲しい □個人に適した運動をお願いしたい □入浴時間が長くして欲しい □クレスマスマイベントが楽しかった □辰クリ新聞や写真を楽しみにしている 等貴重なご意見を参考によりよろしくお問い合わせを頂いています。

新入職員のあいさつ 理学療法士 大野 吏末（やとみ） いつも迷惑をお掛けしますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。